

ウェルビーイングは測ることができるか?① 主観と客観～民間の調査結果から～

幸福度4位か、39位か。県民は幸せに気づいていない?

9月末、(一財)日本総合研究所の「全47都道府県幸福度ランキング2022年版」が公表されました。このランキングは、「一人あたり県民所得」や「持ち家比率」「大学進学率」など客観的な統計データに基づく80の指標を比較して算出されており、**本県は総合4位(2020:2位、2018:5位)**。

一方、7月には(株)ブランド総合研究所が「第4回地域の持続性調査」の結果を公表。総合指標としての「地域の持続性」算出のため、幸福度等をインターネット調査による各都道府県民の**主観的な評価**を基に算出しています。

この調査では全国39位(2021:37位、2020:8位)。度数は前年より上昇(67.1→68.0)しているものの、全体の水準(平均69.2→70.1)も上がっているため、順位は少し下がっています。

調査が異なるため、両者を単純に結びつけてはいけませんが、それぞれ、全国での富山県の相対的な状況を理解する手がかりの一つになります。

比較をするとどうしても隣の芝生は青く見えてしまいがちですが、大事なのは、自分たち自身や身の回りのことにちゃんと目を向けること。「なんもないちゃ」ではなく、当たり前の中で忘れてしまいがちな「幸せ」を意識していくと、主観と客観の評価がもう少し近づくのかもしれない。

全47都道府県幸福度ランキング

80の指標を比較

- ①基本指標 (5指標) …人口増加率、一人あたり県民所得、財政健全度など
- ②分野別指標 (5分野×10指標)
【健康】生活習慣病受療者数、健康寿命など
【文化】教養・娯楽支出額、外国人宿泊者数など
【仕事】正規雇用者比率、事業所新設率など
【生活】持ち家比率、待機児童率、道路整備率など
【教育】学力、不登校児童生徒率、社会教育費など
- ③追加指標 (25指標)
※社会動向を踏まえ、これまで毎回5指標ずつ追加
コロナ患者受入病床数、家事の男女負担割合など

順位[前回順位]	特徴的な分野別の順位
1[1]: 福井県	仕事1、生活4、教育1
2[4]: 石川県	文化3、仕事6、教育4
3[3]: 東京都	文化1、仕事12、教育10
4[2]: 富山県	健康2、仕事3、生活1、教育3
46[46]: 大阪府	仕事45、生活41、教育40
47[47]: 高知県	健康47、生活40

地域の持続性調査(うち幸福度)

各都道府県500人ずつ(15歳以上)の調査モニターにインターネット調査

「あなたは幸せですか」という問いに対し、
1. とても幸せ 2. 少し幸せ
3. どちらでもない 4. あまり幸せでない
5. まったく幸せでない
の5段階で評価してもらおう。それぞれ100、75、50、25、0点を割り当て平均を算出
※幸福度のほか、生活満足度、愛着度、定住意欲度を調査し、その平均値を「持続度」として算出

順位[昨年順位]	幸福度(点)
1[1]: 沖縄県	77.4
2[15]: 鹿児島県	75.4
3[2]: 宮崎県	74.9
39[37]: 富山県	68.0
46[45]: 東京都	65.7
47[40]: 秋田県	65.0

両者を比べると、本県に限らず全国的に順位の乖離がある。主観(右側)1位の沖縄県は、客観(左側)では44位。2位鹿児島県は30位、3位宮崎県は38位。一方、客観上位の福井県は主観で22位、石川県は9位、本県は39位。東京都も46位と大きく異なっているね。

総合的な順位同士を比べるだけでは、両者の関係はあまりよくわからないね。ランキングは面白いし関心を集めるけど、順位で一喜一憂するのはなく、内容を冷静に捉えるべきだね。

県が今年行っているウェルビーイング意識調査では、総合的な評価だけでなく、生活での実感・行動や、周りとのつながり・環境などへの主観的評価も設問に入れ、その関係を探ることとしている。富山県のウェルビーイングのヒミツを発見できるかな?